



LUGANO

SHARKS

MAGAZINE

Edizione 2023



#WEARESHARKS

Un ringraziamento speciale

ail

Sintetica®



**Città
di Lugano**

Il saluto del Presidente



Cari Atleti,

Cari Genitori,

è con molto piacere che rivolgo a tutti voi i miei più sentiti saluti per l'inizio di questa stagione sportiva che, come già avete avuto modo di constatare, è contrassegnata da diverse novità.

La nostra associazione sportiva e per essa anche la sezione Water Polo ha passato dei momenti non facili contrassegnati sia da importanti perdite finanziarie, riconducibili essenzialmente alla pandemia, sia dalla partenza del capo allenatore e del vice.

Grazie al lavoro di squadra di tutti i dirigenti, dipendenti e allenatori siamo riusciti a ristabilire un ottimo equilibrio finanziario che fa ben sperare in un'ottica di futuro sviluppo.

In linea generale ritengo che tutti i cambiamenti debbano essere vissuti come forieri di nuove sfide che, come Presidente, ho accolto con spirito positivo e propositivo.

Sono convinto che i due nuovi allenatori Jonathan Del Galdo (Head Coach) e Michele Gamberini hanno sin da subito compreso e sposato la filosofia che anima la Lugano Aquatics.

Comune è la volontà di costruire nei prossimi anni una nuova mentalità agonistica che influenzi trasversalmente i più giovani fino ad arrivare alla prima squadra.

Gli attori principali di questo progetto sono gli atleti coadiuvati da validi allenatori e preparatori, il tutto reso possibile da un ambiente familiare sereno nel quale i genitori giocano un ruolo importante di supporter e collante.

Un personale plauso va infine alla rinnovata dirigenza della sezione Pallanuoto che con spirito d'iniziativa e tanto entusiasmo ha saputo mettere a frutto le proprie capacità al servizio degli atleti Sharks e di tutti i genitori.

Con tali premesse non possiamo che guardare al futuro con occhi positivi sicuri nella forza che anima l'intera associazione sportiva.

Sportivi saluti

Gabriele Massetti

Presidente Lugano Aquatics



Sacrificio



L'acqua è il nostro elemento.
Un elemento che non corrisponde
alla nostra reale natura, nel quale
bisogna sempre sacrificarsi,
lottando per sé stessi e,
soprattutto, per i compagni di
squadra, come tra fratelli.

Disciplina e senso di appartenenza



Fin da piccoli, insegniamo ai nostri atleti l'importanza degli allenamenti e della giusta mentalità con cui affrontarli, per superare le sfide quotidiane, nello sport come nella vita. Grazie al lavoro di squadra, ogni ostacolo può essere superato.



Le nostre squadre



Tutti i nostri atleti, dal più grande al più piccolo,
l'anima della nostra società, la colonna portante del
nostro settore



FITNESS LAB

#WEARESHARKS

La Prima Squadra GLI SHARKS



Il nostro fiore all'occhiello, la nostra punta di diamante, l'obiettivo di tutti i nostri giovanissimi.

I 17 titoli nazionali vinti, le 8 coppe svizzere e i 3 Swiss Trophies, fanno della bacheca degli Sharks la più ricca di tutte le società sportive di Lugano.

Una storia di passione e di successi che va avanti da quasi 100 anni.

In foto dall'alto a sinistra: Del Galdo (coach), Y. Scala, Pucar, Nieddu, N. Ravetta, Zanola, S. Ravetta, Busilacchi, Jankovic, Pagani.

Accosciati: Luis, Pizzoli, Casoli, Brambillasca, Campanella, F. Dozio, A. Scala, Prencipe, Leshchenko. Assenti nella foto Tedeschi, Ristanovic e Galetti.

[#WEARESHARKS](#)

UNDER 17



I nostri Under 17, l'ultimo passo prima di approdare alla prima squadra, ai palcoscenici importanti. Allenati da coach Michele Gamberini, mentore della pallanuoto italiana, quest'anno i nostri ragazzi cercheranno di migliorare il secondo posto della passata stagione.

In foto, in piedi da sx a dx: S. Ravetta (ass. coach), Pizzoli, Jankovic, N. Ravetta, Brambillasca, Casoli, Leshchenko, Prencipe, Gamberini (coach)

Accosciati: Del Fante, Belotti, Grosso, A. Scala, Bonifaccio, F. Dozio, Fiorelli.

Assenti nella foto: Galetti, Grenho e Campanella

[#WEARESHARKS](#)

UNDER 15



Il gruppo più numeroso, tantissimi giovani atleti, suddivisi in due squadre, pronti a dar filo da torcere a tutte le altre squadre svizzere per riportare in Ticino una medaglia di categoria.

In piedi da sx: Serra, Fabbri, Valtulini, Fedato, Cossu, Krstic, Pagani, Geninazzi, N. Papadatos-Beis, A. Carnovale, L. Ruggia, Carusone, D'Ettorre, Cevenini, Gamberini (coach)

Accosciati: Mondelli, Mazzei, Kaddouri, Schnoz, De Pietri Lauro, Ghidini, P. Dozio, F. Leoncini Bartoli.

[#WEARESHARKS](#)

UNDER 13



Guidati da coach Chicco Pagani, i nostri giovani Under 13 quest'anno dovranno difendere il titolo di Campioni Svizzeri conquistato nella passata stagione.

L'impegno e la passione non mancano e i risultati arriveranno senza alcun dubbio.

In piedi da sx: E. Carnovale, Pagani (coach), Carusone, Maggiolini, Rasmussen, L. Leoncini Bartoli, C. Ravetta, Giraldo (ass. coach)

Accosciati: Gilardi, Cianfoni, M. Ruggia, Parravicini.

[#WEARESHARKS](#)

UNDER 11



I nostri piccoli squalotti, il futuro della pallanuoto a Lugano, già grintosi e combattivi, rappresenteranno la nostra realtà in tutta la Svizzera e non solo.

Nella foto da sinistra in piedi: Pagani (coach), Strano, Cattaneo, Sorgi, A. Papadatos-Beis, Compagnino, Inselmini, Giraldo (ass. coach).

Accosciati: Jovanovic, Minoia, Serra, R. Dozio, Kormos, Luraschi, Barengo.

#WEARESHARKS

cornertrader

FARMACIA



SAN MARCO

Stabile Ai Cedri - 6943 Vezia
farmaciasanmarco@bluewin.ch

Tel.: 091/ 967 19 19
fax: 091/ 968 13 66



TicinoDigitale

#WEARESHARKS



Perché la pallanuoto?

La pallanuoto è uno sport intenso, complicato, duro. Adrenalina pura, ma tanto sacrificio, tanto tempo dedicato agli allenamenti e alle partite, ma anche tanto tempo tolto alle famiglie e a sé stessi.

Allora vi starete chiedendo, perché iniziare a giocare a pallanuoto?

Innanzitutto, è uno degli sport più completi che esista, forgia il fisico e il carattere di chi lo pratica, aumentando le capacità di adattamento e di resistenza allo stress, caratteristiche essenziali nella vita di tutti i giorni, al di là dello sport.

La pallanuoto è energia vitale, spirito di squadra, gioie e sofferenze, divertimento allo stato puro.

[#WEARESHARKS](#)



Perché Lugano Aquatics?

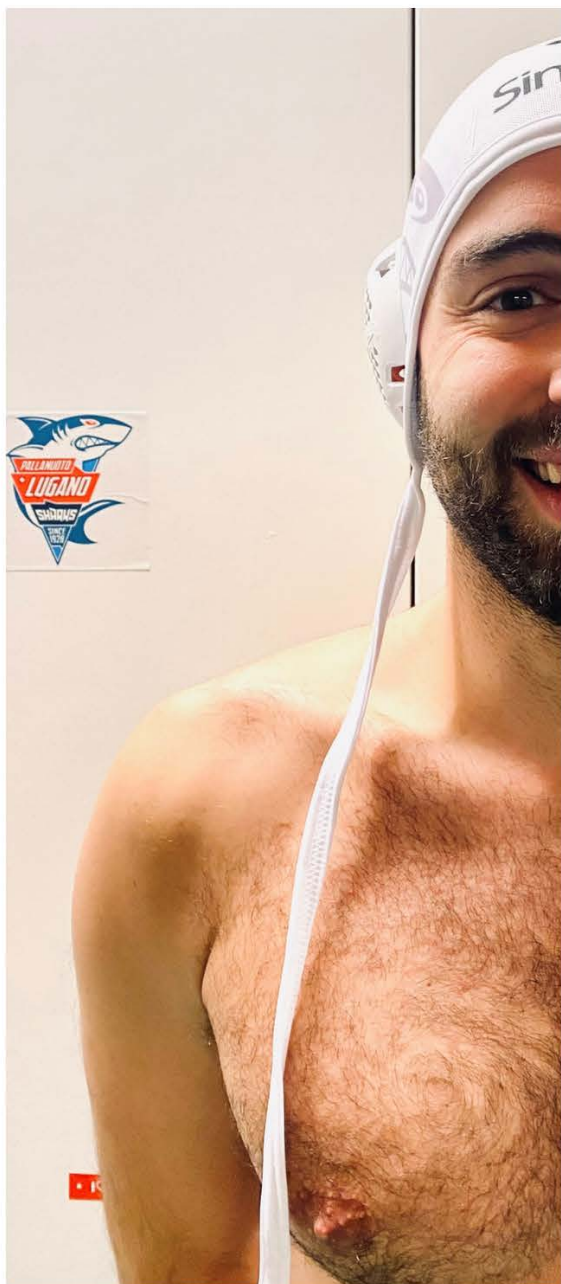
Grazie al prezioso sostegno della Città di Lugano, possiamo contare su una struttura unica nel suo genere e di straordinaria bellezza, invidiata in tutta Europa.

L'enorme potenziale del Lido, la capacità organizzativa e la passione della nostra dirigenza, nonché il fondamentale supporto dei genitori e dei nostri atleti, fanno della nostra società una perla negli sport acquatici in Ticino ed in tutta la Svizzera.

Con oltre 1000 tesserati, siamo a tutti gli effetti tra le realtà più importanti del territorio.

La nostra bacheca, ricca di trofei, su tutti i 17 titoli nazionali, ci rende la società più titolata della Città di Lugano.

[#WEARESHARKS](#)



Vuoi tuffarti in acqua con noi o restare sempre aggiornato sui nostri risultati e le nostre attività?

Facilissimo, puoi seguirci sui social Instagram e Facebook digitando **Luganopallanuoto**

Se sei un fan di Twitter, la nostra pagina è **Lugano Sharks**

Ma se non ami i social, non temere, sul nostro sito troverai tutte le info

<https://pallanuoto.lugano-aquatics.ch/>



#WEARESHARKS



#WEARESHARKS



#WEARESHARKS