

Benvenuti

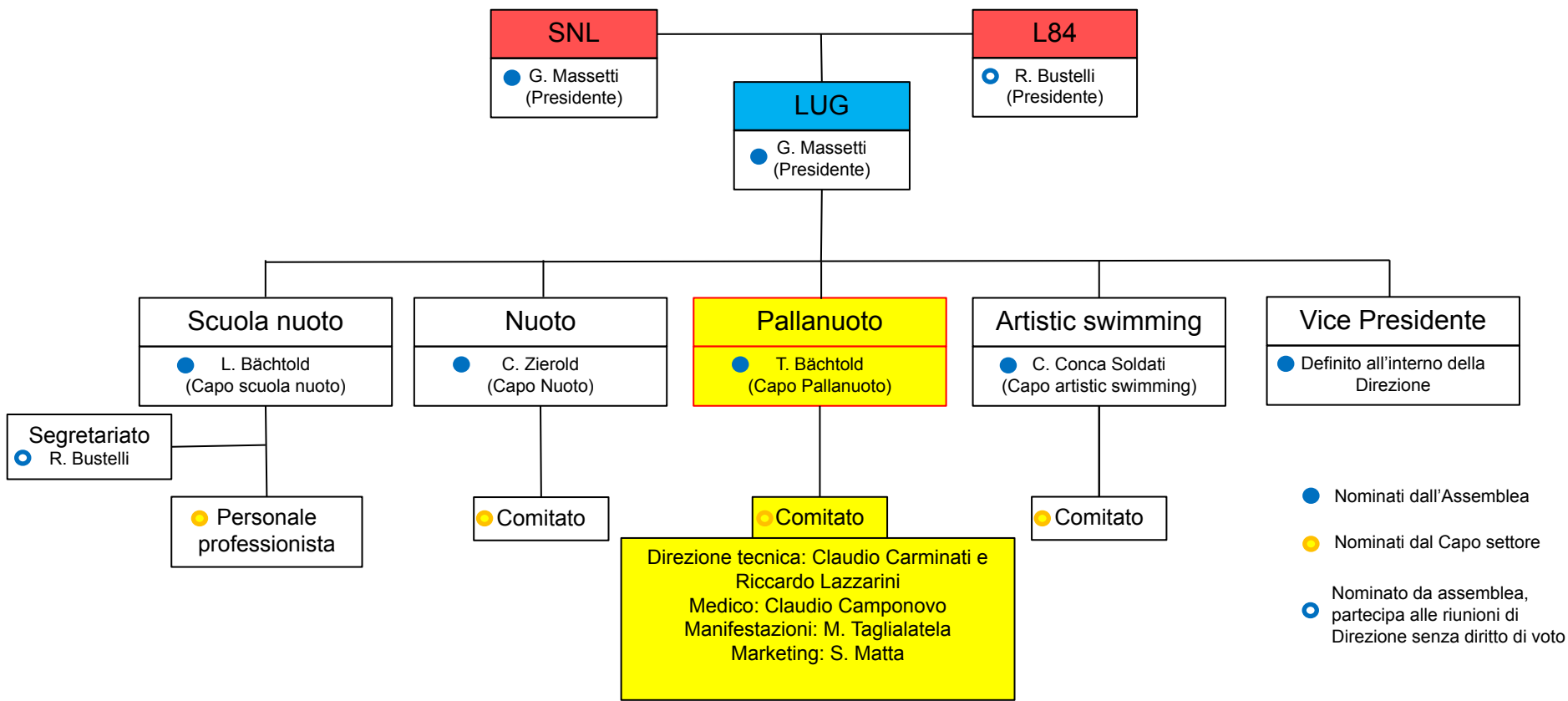
Serata informativa settore
pallanuoto

2023-24

Agenda:

1. Presentazione struttura Lugano Aquatics e comitato Lugano Sharks
2. Iscrizione
3. Visita medica
4. Tasse sociali e costi
5. Costo materiale
6. Stagione agonistica
7. Campi di allenamento
8. Norme comportamentali
9. Aspetti organizzativi per il funzionamento societario

1. Presentazione struttura Lugano Aquatics e comitato Lugano Sharks



2. Iscrizione

- Tramite il link che vi viene inviato fornite i dati al Segretariato (uffici presso la piscina comunale). **Importante annunciarsi!!!**



- <https://pallanuoto.lugano-aquatics.ch/348/iscrizioni-on-line/>
- Fatture sono online. Accesso con uno user e pw al sito e pagamento online
- Con iscrizione si accettano gli statuti e regolamenti di Lugano Aquatics, della Federazione Ticinese di Nuoto e di Swiss Aquatics
- Osservanza delle regole interne e del Codice etico

3. Visita medica

- È consigliato far fare una visita di idoneità alle attività sportive presso il proprio pediatra.
- Per i ragazzi più grandi è necessario fare un test di idoneità.
- Per i test di idoneità abbiamo dei contatti diretti con medici sportivi.
- Nel caso di infortunio, gli atleti possono annunciarsi al pronto soccorso dell'Armedica a Gravesano con corsia preferenziale se annunciati con Lugano Aquatics.

4. Tasse sociali e costi

- Vengono definite dall'assemblea generale (data da stabilire e che verrà comunicata via mail dopo le iscrizioni)
- Tassa sociale base: CHF 300.-
- 4 x quota trimestrale di CHF 100.-
- Costo del materiale secondo la tabella sulla prossima pagina
- Costo della licenza agonistica (differente per categorie) e **ev. tassa sing.**
- Multe disciplinari della Federazione
- Partecipazione ai costi del campo di allenamento
- Partecipazione ai costi in trasferte con pernottamento (50 franchi)
- **Partecipazione ai costi in trasferte giornaliere (20 franchi)**

5. Costo materiale

	Prezzo
Zaino	CHF 55.00
T-shirt bicolor rossa	CHF 13.00
T-shirt bicolor nera	CHF 13.00
Pantalone felpa lungo	CHF 30.00
Bermuda corto	CHF 22.00
Felpa cappuccio e zip	CHF 32.00
Berretto	CHF 10.00
Telo cotone sublimato 140 x 70	CHF 25.00
Poncho	CHF 45.00
Costume intero nuoto custom	CHF 40.00
Costume trunk nuoto uomo	CHF 30.00
Costume WP M (per ora Hand)	CHF 25.00
Costume WP W (per ora Hand)	CHF 42.00
Cuffia silicone società	CHF 10.00
Giacca	CHF 85.00

5. Costo materiale

- L'acquisto di tutti i singoli capi è fortemente consigliato, tuttavia, abbiamo definito dei "kit" obbligatori per singole categorie
- Categoria U11: costume, due t-shirt, pantaloncini, zaino
- U13 e U15: zaino, costume, due t-shirt, felpa, pantaloni felpa, pantaloncino
- U17 e RL: zaino, costume, due t-shirt, felpa, pantaloni felpa, pantaloncino, poncho
- NLA: materiale completo, gratuito dai 21 anni in su

5. Costo materiale

- **MOLTO IMPORTANTE:** in caso di qualunque tipo di necessità o di richieste, la Società è a disposizione per dei colloqui privati chiarificatori

7. Campo di allenamento/Vacanze

- Periodo: per tutte le categorie dal 2 al 6 aprile
 - Luogo: diversi a seconda delle categorie
 - Accompagnatori: allenatore di categoria + eventuali genitori accompagnatori
 - Vacanze (tutte le categorie):
 - Morti: dal 28 ottobre al 1 novembre, **allenamento 2 e 3 novembre**
 - Natale: dal 23 dicembre al 2 gennaio, **allenamento dal 3 al 5 gennaio**
 - Carnevale: dal 10 al 13 febbraio, **allenamento 14 al 16 febbraio**
 - Pasqua: dal 29 marzo al 1 aprile, **CAMPO ALLENAMENTO dal 2 al 6 aprile**
- Per gli atleti U17 coinvolti nella prima squadra questi periodi di vacanza potrebbero subire un cambiamento.
- La fine della stagione NON coincide con le finali della categoria.

8. Norme comportamentali

- Ruolo atleta - valori
- Ruolo genitore
- Orari e puntualità
- Osservanza delle regole interne (materiale tecnico, spogliatoi, ecc)
- Scelte tecniche
- Multe disciplinari

9. Aspetti organizzativi per il buon funzionamento societario
 - Tavolo giuria corso, **FONDAMENTALE** la partecipazione:
 - Corso 1: lunedì 23 ottobre 2023 alle 17:30
 - Corso 2: lunedì 20 novembre 2023 alle 17:30
 - Impegno stagionale dell'atleta
 - Partecipazione alla vita societaria, alle manifestazioni organizzate e supporto per le partite della NLA
 - Valore educativo dello sport
 - Colloqui con allenatore: fuori orario allenamento
 - Colloqui con il dirigente di riferimento (appuntamento)
 - Trasferte: accompagnamento e mezzi di trasporto

9. Aspetti organizzativi per il buon funzionamento societario

- Sito della società <https://pallanuoto.lugano-aquatics.ch>
- Gruppi Whatsapp